



ALKOL BAĞIMLILIĞININ ETKİLERİ

Alkol, başta karaciğer, meme ve sindirim sistemi olmak üzere birçok kanser türüne doğrudan zemin hazırlar

1

Alkol tüketimi bağışıklık sistemini 24 saat boyunca etkisiz hale getirerek vücudu enfeksiyonlara karşı savunmasız bırakır

2

Alkol, beynin empati kurma ve yüz ifadelerini okuma yeteneğini köreltir. Bağımlılar, çevrelerindeki insanların üzüntü veya öfkesini anlamlandırmakta zorluk çekerler

3

Alkol uykuya dalmayı kolaylaştırır da, uyku mimarisini bozarak derin uyku kalitesini düşürür

4



Erkeklerde östrojen hormonunu artırıp testosteronu düşürür. Kadınlarda Östrojen ve diğer hormonlar dengesizleşir

5

Alkol, aniden bırakıldığında ölüm riski taşıyan nadir bağımlılıklardan biridir

6

Alkol merkezi sinir sistemini yavaşlatan bir depresandır. Depresyon ve intihar düşüncesi riskini artırır

7

Dopamin kaybı nedeniyle kişi doğal ödüllere (başarı, motivasyon ve sosyal etkileşim) alınan hazda azalmaya yol açabilir

8